

## 持ち物リスト

<input type="checkbox"/>	ゴルフクラブセット	使い慣れたご自身の用具にするか、ゴルフ場でレンタルにするかのどちらかになります。
<input type="checkbox"/>	ゴルフボール	最低でも6個。初心者の場合は10個から20個(現地でも購入可)
<input type="checkbox"/>	ティー	ロングティー20本、ショートティー10本(現地でも購入可)
<input type="checkbox"/>	マーカー	2から3個(現地でも購入可)
<input type="checkbox"/>	グリーンフォーク	1個(現地でも購入可)
<input type="checkbox"/>	手袋	突然のシャワーに備えて数枚持っていくことをお勧めします。全天候型もあるとグッド(現地でも購入可)
<input type="checkbox"/>	ゴルフウェア	ハワイのゴルフ場では必ず襟付きのシャツを着用してください。ボトムはショーツでもOKです。 なおクラブハウスの入場に、服装のルールは御座いません。
<input type="checkbox"/>	シューズ	ソフトスパイクシューズ推奨ですが、ハワイの全てのゴルフ場ではスニーカーでのプレイが可能です。
<input type="checkbox"/>	日焼け止め	日焼け止めは必須。顔・首・腕はもちろん、短パンでプレイする場合は、とくに普段陽にさらすことがあまりないので重点的に!唇もお忘れなく
<input type="checkbox"/>	キャップ	ハワイは通年で日差しが強いので、サンバイザーやキャップを!熱中症の予防になります。
<input type="checkbox"/>	サングラス	日差しの強いハワイでは、サングラスは必須アイテムです。眼球にも紫外線は必要です。
<input type="checkbox"/>	スコアカウンター	スコアを数え間違いしないための必須アイテム
<input type="checkbox"/>	雨具	雨季に関係なく、山に近いゴルフ場では突然のスコールに遭遇することもあります。
<input type="checkbox"/>	タオル	汗拭き用のフェイスタオルは必須
<input type="checkbox"/>	虫よけスプレー	森や草木に近いホールでは蚊に刺される可能性があるので気になる場合は持参を
<input type="checkbox"/>	飲み物・スナック	熱中症対策でスポーツドリンクがお勧め。ホテルで凍らせていくのが良いです。休憩もないので小腹が空いた時の食べ物も持参するのがベストです。
<input type="checkbox"/>	運転免許証	カートは運転免許を持っている人のみ運転が可能です。
<input type="checkbox"/>	カートバック	カートに乗せれるサイズの小さめのバック
<input type="checkbox"/>	メイク用品	メイク落とし、乳液等もお忘れなく
<input type="checkbox"/>	着替え	汗や雨の為の予備と合わせて最低2セット